

PARLA®-Trainings 2016

Back to Play

Ein Training zur Employability

Ziele

Nach einer Langzeitstudie an der Harvard Universität (Robert Waldinger, adult development) brauchen Menschen, um gesund und glücklich leben zu können, gute qualitative Beziehungen. Neben Familie, Partnerschaft und Freunden stellt die Studie ebenso heraus, dass gute Arbeitsbeziehungen ein wesentlicher Bestandteil des Gesundheitszustandes von Mitarbeiter/innen sind. In diesem Seminar geht es darum, Menschen die Möglichkeit zu bieten, ihre eigenen Ressourcen (wieder) zu entdecken, diese zu aktivieren und zielführend in die Interaktion mit anderen zu bringen. Von der Zuschauerbank zurück auf das Spielfeld: Back to play.

Ihr Nutzen

Erfahren Sie, wie Sie Ihre eigene Rolle als eine aktive und lebendige Gestalterrolle des eigenen Umfelds erfahren, einnehmen und leben. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie alte Beziehungs- und Handlungsmuster loslassen und aktiv wieder mehr Freude und Leichtigkeit in Ihren Alltag bringen.

Inhalte

- Selbst-Wahrnehmung von Körper, Atem und Stimme und ihre Wirksamkeit sowohl auf emotionale und seelische Gesundheitszustände als auch auf Ihr Umfeld
- Verabschiedung von destruktiven Handlungsmustern und bewusste Wahrnehmung von anderen (neuen) Handlungsoptionen im zwischenmenschlichen Kontakt
- Kreative Gestaltungsmöglichkeit von Beziehungen im Alltag insbesondere im Umgang mit herausfordernden Interaktionspartnern
- Erweiterung der sozialen und emotionalen Intelligenz
- Verbesserung der kommunikativen Kompetenz bei Konflikten
- Inklusion von mehr Freude und Leichtigkeit im Alltag

Methoden

Impulse durch die Trainerin, Erarbeitung im Plenum, Diskussion, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit, Elemente aus dem Systemischen Coaching und Impro-Theater, konkrete Umsetzungsschritte für Ihren Alltag.

Seminarleiterin

Isolde Fischer, Schauspielerin & Trainerin

- geb. 1971, M.A. Erziehungswissenschaft, Soziologie und Jura, Ausbildung in Schauspiel und Improvisation
- seit 1994 freie Schauspielerin (Schwerpunkt Improvisation) für Theater und Film
- seit 1998 Trainerin für Kommunikation, Präsentation, Flexibilität und Spontaneität
- seit 2005 Coach im Bereich Auftritt, Präsentation und Strategieplanung
- Lehrbeauftragte für Theater als Instrument in Unternehmen und Dozentin für Improvisationstheater und Interaktion

LEADERSHIP
COMMUNICATION

INTERNATIONAL

SALES

EXECUTIVE
COACHING

Datum

26.-27. November 2016

Ort

Hotel im Raum
Heidelberg

Dauer

1. Tag; 10 - 18 Uhr
2. Tag; 09 - 17 Uhr

Seminarleiterin



Isolde Fischer-Hillebrand

Teilnehmeranzahl

max.12 Teilnehmer/innen

Investition

990 EUR zzgl. MwSt.

Zielgruppe

offen