Train-the-Trainer 2013

Ausbildung zum Humor-Coach



Humor und Persönlichkeit

Ausbildung zum Humor-Coach

Coaching ist die lösungs- und zielorientierte Begleitung von Menschen, vorwiegend im beruflichen Umfeld, zur Förderung der Selbstreflexion sowie der selbstgesteuerten Verbesserung der Wahrnehmung, des Erlebens und des Verhaltens. (Wikipedia)

Ein Coach hat die Aufgabe, seinen Klienten in selbstgesteuerten Veränderungsprozessen zu begleiten, ihm immer wieder Spiegelbild zu sein für sein eigenes Verhalten und seine persönliche Einstellung. In dieser Rolle stößt der Coach nicht selten an seine persönlichen Grenzen, weil der Klient sich auf den Arbeitsstil des Coaches einzustellen weiß und der Coachingprozess zu stagnieren droht. Es braucht neue Kommunikationsstile und Interventionstechniken.

Train-the-Trainer 2013

Ausbildung zum Humor-Coach



Was ist ein Humor-Coach?

Über die klassischen Aufgaben eines Coaches hinaus hat der Humor-Coach besondere kommunikative Fähigkeit erworben, nämlich die, den Klienten durch humorvolle Interventionen zu Widerspruch und zur Neubewertung überholter Einstellungen zu provozieren. Konkret heißt das, der Humor-Coach versteht es, seinen Klienten durch überraschende Reaktionen, Übertreibungen, ungewöhnliche Vergleiche oder wiederholten Rollenwechsel dazu zu bewegen, über sich und seine Situation lachen zu können.

Dieses „Über-sich-selbst-Lachen“ hat eine besondere Qualität. Es bewirkt, dass der Klient seine Situation mit mehr Distanz und Leichtigkeit betrachten kann und damit offen für alternative Sichtweisen wird. Im Dialog mit dem Humor-Coach erkennt er lachend, dass seine gewohnten Handlungsweisen nicht zwangsläufig sind, sondern dass er es ist, der sich innerhalb seiner vielfältigen Möglichkeiten einschränkt.

Über das Lachen beschleunigt der Coach den Coaching-Prozess. Durch liebevolle Iritationen und Provokationen vereitelt der Humor-Coach eventuelle Abhängigkeiten oder destruktive Rollenspielchen des Coachees und vermeidet viele Formen der Stagnation. Diese Methode erfordert von Seiten des Coaches aber ein besonderes Maß an Menschlichkeit, Selbstvertrauen und Intuition. Die Ausbildung zum Humor-Coach legt deshalb besonderen Wert auf die Entwicklung der Persönlichkeit des Coaches.

Train-the-Trainer 2013

Ausbildung zum Humor-Coach



Inhalte und Abläufe

Die Ausbildung zum Humor-Coach erfolgt in drei Phasen, zwischen denen jeweils 6 bis 12 Monate zur Umsetzung der erworbenen Kenntnisse im Alltag eingeplant werden sollten. Für die Zeit zwischen den Einheiten erhalten die Absolventen weiterführende Literatur und Übungsunterlagen, mit denen sie bis zur folgenden Einheit Erfahrungen sammeln und ihre Kenntnisse vertiefen dürfen.

Um allen eine maximale Flexibilität zu gewährleisten, sind die Termine für die drei Ausbildungsphasen frei wählbar. Den Teilnehmern stehen alle Termine der offenen Persönlichkeitstrainings zur Wahl. Das heißt, es gibt keine feste Ausbildungsgruppe, sondern die Teilnehmer absolvieren die Einheiten in gemischten Gruppen, gemeinsam mit Führungskräften aus Industrie- und Dienstleistungsunternehmen.

Im dritten Training lernen die Absolventen, welche Form der Intervention der spezifischen Situation des Cochees angemessen ist. In variierenden Coaching-Einheit mit den anderen Seminarteilnehmern üben Sie den humorvollen Rollenwechsel und legen ihre Prüfung zum Humor-Coach ab.

Train-the-Trainer 2013

Ausbildung zum Humor-Coach



Phase 1 Mit Gefühl zu mehr Erfolg

Die Basis für die erfolgreiche Arbeit des Humor-Coachs ist seine emotionale Kompetenz, sein positives Menschenbild und die Fähigkeit mit seinem Klienten in Beziehung zu treten. Die erste Phase der Ausbildung konzentriert sich deshalb auf die Selbstreflexion der emotionalen Intelligenz des Coaches.

In diesem 4-tägigen Persönlichkeits-Training trainieren die Teilnehmer ihre Selbstwahrnehmung, Stressresistenz, Frustrationstoleranz, Empathie, Teamfähigkeit und Führungskompetenz. „Mit Gefühl zu mehr Erfolg“ zählt zu den führenden Seminaren zur Emotionalen Intelligenz in Deutschland. Es ist seit 2000 auf dem Markt und wird seit 2006 auch inhouse durchgeführt.

Das intensive gruppendynamische Seminar nutzt vorwiegend Methoden der Gestalttherapie und der körperorientierten Selbsterfahrung. Die Trainingszeiten bewegen sich von 7 bis ca. 23 Uhr abends. Ziele des Trainings sind Verbesserung der Selbstreflexion, Mut zur Gefühlsäußerung, Stärkung von (Selbst-)Vertrauen und Selbstbewusstsein, Lösung emotionaler Blockaden, Entwicklung der emotionalen Kommunikationsfähigkeit und die Stärkung eines positiven Menschenbildes.

Als Ausbildungsteilnehmer haben Sie die Wahl zwischen mehreren Seminarterminen: http://www.cit-consult.de/training-coaching/emotionale-intelligenz/mitgefuehl-zu-mehr-erfolg.htm

Train-the-Trainer 2013

Ausbildung zum Humor-Coach



Phase 2 *Lachend gewinnen*

Worin unterscheidet sich der souveräne Humor-Coach von der Mehrzahl anderer Coaches? In seiner kompetenten emotionalen Persönlichkeit, in seiner Fähigkeit zu echtem Humor und in der Vielfalt der beherrschten Kommunikationstechniken. Die zweite Phase der Ausbildung konzentriert sich deshalb auf die Ergänzung des kommunikativen Werkzeugkastens und die Entwicklung zur humorvollen Persönlichkeit.

In Rollenspielen und kommunikativen Begegnungen lernen die Teilnehmer, die verschiedenen Arten des Lachens zu differenzieren und erleben deren unterschiedliche Wirkung. Im variablen Einsatz von Komik, Witz und Humor üben sie, auf gewinnend sympathische Weise Gelassenheit zu entwickeln, Einfluss zu nehmen und Konflikte zu lösen. Im Kleingruppen-Coaching eröffnen sich neue Perspektiven im konstruktiven Umgang mit dem Lachen im Beruf. Sie überdenken destruktive Einstellungen, erarbeiten alternative Verhaltensmuster und entwickeln ihre humorvollen Potentiale.

In diesem Training durchleben die Teilnehmer nochmals Ihre persönliche Biografie und lernen, sich in den verschiedenen Formen des Lachens selbst zu erkennen: Sie entdecken ihr inneres Kind, entwickeln ihr Ich durch Aggression und Schlagfertigkeit, stärken Gelassenheit im Umgang mit Mitmenschen und Klienten und finden am Ende zu einer humorvoll-souveränen Einstellung in Ihrer Rolle als Coach und Führungskraft.

Zu dieser Trainingseinheit bieten wir jährlich einen Trainingstermin: http://www.cit-consult.de/training-coaching/humor-persoenlichkeit/lachend-gewinnen.htm

Train-the-Trainer 2013

Ausbildung zum Humor-Coach



Phase 3 *Humorvoll Führen*

Die entscheidende Kompetenz des Humor-Coaches ist die Fähigkeit, durch den Wechsel unterschiedlicher Kommunikationsstile unvorhersehbar zu werden, sich den oft unbewussten Psychospielchen und Manipulationsversuchen des Klienten zu entziehen und durch überraschende Interventionen zu Widerspruch und Neubewertung überholter Einstellungen zu provozieren. Die dritte Phase konzentriert sich deshalb auf individuelle Coaching-Methoden und die Ergänzung des kommunikativen Werkzeugkastens.

In diesem 4-tägigen Persönlichkeits-Training betreten Sie einen neuen Weg zu mehr Sprachkompetenz und persönlichem Bewusstsein. Durch rhetorische Übungen, Rollenspiele und die Arbeit mit dem Humor-Modell erweitern Sie Ihren kommunikativen Werkzeugkasten. Sie erhalten das Handwerkzeug und erweitern Ihre Methodenvielfalt.

Die vorrangigen Ziele des Trainings sind: Stärkung von Selbstbewusstsein und Persönlichkeit, Entwicklung eines positiven Menschenbildes und die Fähigkeit, Statusdenken zu überwinden bzw. mit Status zu spielen. Sie lernen nicht nur, charmant, dominant, witzig und überzeugend zu sein, sondern sie erfahren auch, wann es wirkt, in Führung zu gehen und wann es besser ist, dezent zurückhaltend zu sein, wann ein Scherz angebracht ist und wann es gilt, liebevoll-mahnend einzugreifen.

Zu dieser Trainingseinheit bieten wir jährlich einen Trainingstermin: http://www.cit-consult.de/training-coaching/humor-persoenlichkeit/humorvoll-fuehren.htm

Train-the-Trainer 2013

Ausbildung zum Humor-Coach



Trainer

Dipl.-Ing. **Michael Blochberger.** Studium Kommunikations-Design. Seit 1977 als Unternehmer und Geschäftsführer tätig. Dreijährige Trainerausbildung in körperorientierter Selbsterfahrung, Fortbildung in Gruppendynamik, Rhetorik, NLP sowie verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie. Seit 1997 Inhaber und Gründer des Institut CIT, engagiert als Trainer und Coach mit den Schwerpunkten Persönlichkeitsentwicklung, Führung und Kommunikation.

Teilnahmevoraussetzung und Abschluss

Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung zum Humor-Coach sind eine abgeschlossene Ausbildung in einem therapeutischen oder pädagogischen Beruf mit mindestens dreijähriger Berufserfahrung oder ein Hochschulabschluss mit dreijähriger Berufserfahrung in leitender Funktion.
Der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung wird mit der Überreichung eines Zertifikates dokumentiert. Vorraussetzung hierfür sind eine erfolgreiche Teilnahme an allen Modulen, sowie die Video-Dokumentationen von zwei Therapie-Gesprächen oder Coaching-Sitzungen und deren ausführliches Feedbackgespräch mit dem Trainer.

Ausbildungs-Kosten und Zahlungsweise

Die Kosten für die Ausbildung inklusive umfassender Trainingsunterlagen, Arbeitsmaterialien und Literaturempfehlungen betragen **€ 3.300,-** zuzüglich MwSt. und kann in drei Raten à **€ 1.100,-** zzgl. MwSt. bezahlt werden. Die Raten sind jeweils vier Wochen vor Seminarbeginn fällig.

Train-the-Trainer 2013

Ausbildung zum Humor-Coach



Anmeldung

per Post: **Institut CIT** · Butlandskamp 8 · D – 28357 Bremen · Fon 0421-200 74-60
per Fax: 0421-200 74-64 oder online: www.cit-consult.de · info@cit-consult.de

Seminarteilnehmer: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Alter: _____ Beruf: _____

Wunschtermine EQ1:

Firma: _____

☐ 11.–14.03.2013

Rechnungsanschrift: _____

☐ 13.–16.06.2013

PLZ: _____ Ort: _____

☐ 23.–26.09.2013

Ansprechpartner PE: _____

☐ 31.10.–03.11.2013

Telefon: _____ E-Mail: _____

Termine HP2 und HP3:

☐ Ich erkläre, dass ich in eigener Verantwortung an dem Seminar teilnehme. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert. Die Kursgebühr überweise ich nach Rechnungseingang an CIT, Bankhaus Neelmeyer, BLZ 29020000, Konto 4195

☐ HP2: 16.–19.06.13

☐ HP3: 02.–06.10.13

☐ HP3: Herbst 2014

Datum: _____ Unterschrift: _____

Train-the-Trainer 2013

Ausbildung zum Humor-Coach



Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen

Sie können uns das unterschriebene Anmeldeformular per Fax oder Post zusenden oder Sie nutzen die Onlineanmeldung auf unserer Website. Die Seminargebühr ist nach Erhalt unserer Rechnung auf unser Konto zu überweisen. Der Eingang der vollständigen Zahlung ist Voraussetzung für die Wirksamkeit der Anmeldung.
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Einzahlungen berücksichtigt. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl wird eine frühe Anmeldung empfohlen. Vier Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen. Sollte das Seminar belegt sein, kommen Sie auf die Warteliste. Wenn kein Platz frei wird, können Sie einen späteren Termin wahrnehmen oder Ihnen wird die Seminargebühr auf Ihr Konto zurücküberwiesen.
Bei Rücktritt von der Anmeldung wird grundsätzlich eine 10%-ige Bearbeitungsgebühr einbehalten. Erfolgt der Rücktritt später als vier Wochen bis spätestens 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung, werden 50% der Seminargebühr zurückerstattet. Bei einer späteren Absage oder vorzeitigem Abbruch des Trainings entfällt der Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Dasselbe gilt bei Ausschluss von der Teilnahme. Noch ausstehende Teilbeträge werden auch bei Abbruch eines Seminars fällig. Im Übrigen bleibt es dem Teilnehmer vorbehalten, nachzuweisen, dass die Aufwendungen des Veranstalters geringer sind als die Pauschale.
Eine Absage durch den Veranstalter ist jederzeit möglich, insbesondere, wenn die Teilnehmerzahl zu gering ist. In diesem Fall wird der volle Seminarbeirag zurückerstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen, es sei denn, es liegt Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit auf seiten des Veranstalters vor.
Aus methodischen Gründen ist die durchgehende Anwesenheit aller Teilnehmer erforderlich. Jeder Teilnehmer nimmt am Seminar freiwillig und eigenverantwortlich teil und trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine Handlungen inner- und außerhalb der Gruppe. Eine Kranken- und Unfallversicherung durch den Veranstalter erfolgt nicht. Der Besitz und Gebrauch von Drogen, Alkoholkonsum und die Anwendung körperlicher Gewalt ist nicht gestattet.
Die Unterbringung und Verpflegung des Teilnehmers während des Seminars erfolgt nicht durch den Veranstalter. Dieser nimmt für den Teilnehmer lediglich die Reservierung im Seminarhaus vor. Bei mehrtägigen Seminaren empfehlen wir eine Anreise am Vortag.