

CHANGE! Bewegung im Kopf

Constantin Sander

CHANGE! Bewegung im Kopf

Ihr Gehirn wird so, wie Sie es benutzen.

Mit neuen Erkenntnissen aus Biologie und Neurowissenschaften

245 Seiten, zahlreiche Abbildungen.

24,80 Eur[D] / 25,60 Eur[A] / 37,90 CHF UVP

ISBN-13: 978-3-869800-13-4 (April/Mai 2010)



Barack Obamas Motto „Change“ hat Menschen angespornt und elektrisiert. Aber wie geht eigentlich Veränderung? Reichen positives Denken, den inneren Schweinehund bekämpfen und ein Motivationstraining als Schlüssel zur Veränderung aus? Wir laufen meist noch völlig untauglichen Vorstellungen von Wahrnehmung, Lernen und Motivation hinterher. Entscheidungsprozesse in unserem Kopf funktionieren anders, als wir denken. Der Bauch dominiert den Kopf - der rational gesteuerte Homo oeconomicus ist ein Mythos vergangener Zeiten. Veränderung kann nur gelingen, wenn wir die Grundlagen unseres Verhaltens verstehen und als Ressource nutzen. Denn das Potential, über uns selbst hinaus zu wachsen und etwas zu verändern, ist uns angeboren – wir müssen es nur nutzen. Leicht verständlich und unterhaltsam belegt Dr. Constantin Sander anhand neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse aus der Neuropsychologie und Biologie, wie Veränderungsprozesse in der Praxis funktionieren.

Der Autor

Dr. Constantin Sander hatte eine mehrjährige Karriere in der naturwissenschaftlichen Forschung hinter sich, als er in die Wirtschaft wechselte und dann in einem mittelständischen Unternehmen die Marketingleitung übernahm. Kommunikative Prozesse faszinierten ihn schon lange und so absolvierte er neben dem Job zunächst eine Ausbildung zum NLP-Master und später zum integrativen Coach. Er betreibt in Heidelberg eine Coachingpraxis und berät Firmen im Marketing. Am liebsten geht er mit seinen Klienten in den Wald. „Dort gibt's keine Wände, sondern Bäume, die fast in den Himmel wachsen. Und daher auch genug Inspiration für die manchmal eingeschränkte Wahrnehmung.“

(Bestellformular umseitig)

An
mind steps
Dr. Constantin Sander
Felix-Wankel-Straße 5

D-69126 Heidelberg

FAX: 0321-21 22 21 74

Bestellung

Ich bestelle hiermit verbindlich ____ Exemplar(e) des Buches

Change! Bewegung im Kopf, von Constantin Sander

zum **Subskriptionspreis** von **EUR 19,80** (statt EUR 24,80) pro Buch und bekomme es nach Erscheinen im April/Mai 2010 sofort und versandkostenfrei geliefert (innerhalb Deutschlands). Ich erhalte eine Rechnung mit der Lieferung. Der Rechnungsbetrag ist innerhalb von 10 Tagen nach Erhalt der Lieferung fällig.

Der angegebene Preis gilt bei Vorab-Bestellungen **bis zum 31. März 2010**.

| | |
|------------------------|--|
| Name, Vorname | |
| Firma | |
| Straße, Hausnummer | |
| PLZ, Ort | |
| E-Mail (f. Rückfragen) | |
| Ort, Datum | |
| Unterschrift | |

Ich möchte über weitere Angebote von mind steps (Workshops, Coaching) informiert werden.