



newsletter 03/2006

in eigener sache

Seit dem letzten Newsletter sind ein paar Wochen vergangen, wir sind am Ammersee angekommen, nur noch wenige Kisten sind nicht ausgepackt, die ersten Impressionen von Anna (<http://www.annafiore.org>) siehe oben.

Das Leben ist schnell und nicht immer reicht mein Material für einen Newsletter in der vorliegenden Form. Aus diesem Grund gibt es ganz aktuell zwei neue Blogs: <http://volkerhepp.blogspot.com/> und <http://gutesleben.blogspot.com/>.

Irgendwie erscheinen die Blogs mir derzeit schneller und manchmal auch zeitgemäßer. Viel Spaß dabei.

Abendaufstellung für Eilige am 07. Juni in München

Neu und mittlerweile schon fast wieder eingespielt haben Bettina Stackelberg und ich Offene Gruppen am Abend ins Leben gerufen, d.h. wir treffen uns um 19 Uhr, arbeiten mit 2-3 Menschen und enden gegen 22 Uhr. Der nächste Termin für die Abendgruppe vor der Sommerpause ist:

- 07. Juni von 19 bis 22 Uhr

Es sind noch Plätze für Stellvertreter frei, wir haben für diesen Abend drei Aufstellungen. Die Offenen Gruppen finden im Gesundheitszentrum Nymphenburg, Schauerstraße 2-4 in München statt. Ausführliche Infos unter <http://www.volkerhepp.com/links.php>

Aufstellungstag: Worklife-Balance am 22. Juli in München

Am 22. Juli werden wir uns einen Samstag lang dem Thema „WorkLife-Balance“ in Form von Aufstellungen widmen. Wir gehen davon aus, dass die Lösungsenergie sehr hoch sein wird, da alle Teilnehmer dieses Tages mit derselben Intention zusammen kommen. Alle Infos und die offizielle Ausschreibung dazu unter http://www.volkerhepp.com/pdf/Work-Life_Balance.pdf

outdoorsaison 2006: Er-Fahrungen

Das Coaching-Wochenende „Er-Fahrungen“ für Männer in den Dolomiten findet vom 23. bis 26. Juni statt. Für die Unterbringung habe ich ein schönes Wellnesshotel in den Dolomiten gefunden, zwischen der „Eigenarbeit“, dem Erleben von sich selbst und anderen gibt es auch genügend Futter für die Beine! Die Gruppe besteht aus mindestens sechs und maximal 12 Männer. Nähere Infos unter:
<http://www.volkerhepp.com/pdf/Outdoor012006.pdf>.

Anmeldeschluss ist der 5. Juni 2006!

tipp 03/2006

Ab und zu entdecken wir an uns Verhaltensweisen, die wir nicht mögen. Oder – werden von anderen Menschen darauf aufmerksam gemacht. Oft möchten wir dann diese Verhaltensweisen gerne los werden, nichts mit ihnen zu tun haben. Doch das ist manchmal schwerer als einem lieb ist.

Eine andere Möglichkeit damit umzugehen ist, innezuhalten und zu schauen, welche positive Absicht hinter dieser Verhaltensweise steckt. Wozu ist sie gut, vor was hat sie mich in der Vergangenheit bewahrt und wofür könnte sie heute gut sein.

Eine weitere Möglichkeit: Wenn Sie eine Verhaltensweise dennoch loswerden möchten, was bekommen Sie denn stattdessen? Die Natur erlaubt kein „Vakuum“! Und manchmal ist es einfacher auf ein Ziel hin-zu gehen, als sich von etwas weg-zubewegen....

buchtipp

Immer wieder gerne von meinem Lieblings-Benediktiner Anselm Grün, passend zu unserem Aufstellungstag am 22. Juli 2006:

Anselm Grün „Leben und Beruf“, Vier-Türme-Verlag

spruch des newsletters

„Sobald wir bewusst auf den Acker unserer Seele schauen, bemerken wir, dass da der Weizen neben dem Unkraut wächst. Wenn wir das Unkraut ausreißen möchten, würden wir den Weizen mit herausziehen. Dann würde gar nichts mehr wachsen“ (Anselm Grün)

Impressum:

Volker Hepp . Schornstraße 24 . 82266 Inning am Ammersee . info@volkerhepp.com .
<http://www.volkerhepp.com/index.php>

Gerne dürfen Sie diesen Newsletter an Freunde, Bekannte und Geschäftspartner weiterleiten. Ich freue mich darüber! Wenn Sie meinen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, bitte eine kurze Mail an info@volkerhepp.com, ich lösche Ihre Adresse dann aus meinem Verteiler.