



newsletter 07/2006

in eigener sache

Mit einem ersten weißen Kleid hat sich der November pünktlich zu Wort gemeldet und ich habe mir sagen lassen, dass es einen strengen und langen Winter geben wird. Zumindest hier in Bayern. Ganz überrascht war am Donnerstag auch Ayo, unser Welpen, über den ersten Schnee seines Lebens. Mittlerweile ist unser Rudelnachwuchs seit über 2 Monaten bei uns, gedeiht prächtig und war schon im Büro und bei Seminaren dabei. Weitere Fotos und ein Online-Tagebuch zum Thema unter: <http://thedogsnature.blogspot.com>.

letzter aufstellungstermin in diesem jahr

Als letzten Aufstellungstermin für 2006 biete ich den

9. Dezember

an. Der Samstag findet in den Räumen von Wohl & Sein in der Sollner Straße 43 in München statt. Ein wunderschöner Kuppelsaal mit einer erholsamen und anregenden Atmosphäre. Ich freue mich speziell auf die Arbeit in diesem Raum.

Die vom ersten Halbjahr 2006 bekannten Abendtermine habe ich aus meiner derzeitigen Planung herausgenommen, ich arbeite in den vergangenen Monaten verstärkt mit Einzelaufstellungen und Bodenankern sowie Elementen aus dem NLP und der Psychokinesiologie – eine verblüffende Möglichkeit, sich Lösungen zu nähern und verschiedene Richtungen gewinnbringend zu kombinieren.

Sollten Sie ein Thema haben – es sind für Sie noch Plätze frei und ich freue mich über Ihr Kommen!

gelungene synthese

Während der Suche nach einem entsprechenden Thema für meine NLP-Masterarbeit kam ich auf die Idee zwei von mir geschätzte Verfahren miteinander zu verbinden: Kinesiologie mit NLP und hier besonders die Zielarbeit innerhalb des NLP.

Ich schätze an NLP unter anderem die hervorragende Ziel- und Glaubenssatarbeit – vor allen anderen Möglichkeiten, die diese Richtung bietet. Innerhalb der Kinesiologie schätze ich den Armmuskeltest als schnelles diagnostisches Mittel, um Stress beim Klienten aufzuspüren.

Im Zusammenspiel mit der Zielarbeit kann der Armmuskeltest schnell rückmelden, ob ein Ziel realistisch ist oder nicht. Wenn ja, sehr gut! Wenn nein, kann und muss noch nachgearbeitet werden, vielleicht steht dem noch was im Wege.

Weiter Infos und Erfahrungsberichte unter info@volkerhepp.com bzw. im Downloadbereich auf http://www.volkerhepp.com/pdf/Kinesiologisches_NLP-Coaching.pdf

tipp 07/2006

Das Jahr 2006 stand und steht immer noch unter dem Motto der Eigenbetrachtung, der Überprüfung der eigenen Werte, der bestehenden Verbindungen zu anderen Menschen und der Ziele. Auch in der Astrologie waren es genau diese Themen.

Sich dagegen wehren geht nicht. Also – steigen Sie doch in das Thema ein und beginnen Sie schon jetzt einen Rückblick, um dann zum Jahreswechsel die Ziele für 2007 vorzunehmen.

Bewährt hat sich die altbekannte Zettelsammlung oder das Tagebuch, vielleicht auch in modernerer Form als digitales Dokument. Don Juan (Carlos Castaneda) nannte das Rekapitulieren mit dem Ziel, Vergangenes zu verarbeiten und letztendlich loszulassen. Ist vielleicht auch eine Idee für Dinge, Erlebnisse und Menschen, die Ihnen immer wieder in den Sinn kommen und die Sie nicht mehr bei sich haben möchten.

Sollte das für Sie alleine zu schwierig sein – diese Arbeit kann auch als Aufstellung oder als Ritual unter Anleitung vollzogen werden.

buchtip

Joan Didion „Das Jahr des magischen Denkens“, Claassen Verlag

spruch des newsletters

„Lange hatte es für mich so ausgesehen, als ob mein Leben gleich anfangen würde – mein wirkliches Leben. Aber immer war noch irgendetwas im Wege: Etwas, was ich noch kriegen müsste, eine Sache, die erst noch zu Ende gehen müsste, Zeit, die erst noch vergehen müsste, eine Schuld, die erst noch abgetragen werden müsste. Aber dann würde mein Leben beginnen! Schließlich dämmerte mir, dass diese Hindernisse mein wirkliches Leben waren.“

(Thomas Merton)

Impressum:

Volker Hepp . Schornstraße 24 . 82266 Inning am Ammersee . info@volkerhepp.com . <http://www.volkerhepp.com/index.php>

Gerne dürfen Sie diesen Newsletter an Freunde, Bekannte und Geschäftspartner weiterleiten. Ich freue mich darüber! Wenn Sie meinen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, bitte eine kurze Mail an info@volkerhepp.com, ich lösche Ihre Adresse dann aus meinem Verteiler.