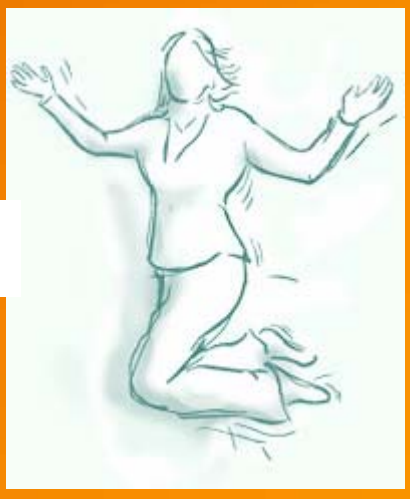
M&G Management und Gesundheit

ein Part der FreiRaum-Beratung

Betriebliche Gesundheitsförderung.

Die Einführung

Körper



Geist



Arbeit & Gesundheit

Seele

Wachstum als Grundprinzip.

„Wenn wir zu handeln aufhören, kommt, was wir befürchten, bestimmt.“

Z

Betriebliche Gesundheitsförderung.

Die Einführung.

Das KEV-Seminar beinhaltet die Wissensvermittlung über die begrifflichen, strategischen und methodischen Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung.

Das Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmern die unterschiedlichen Betrachtungsweisen von Gesundheit vs. Krankheit und Heilung vs. Gesundheitsförderung näher zu bringen und sie mit den Ansätzen der verhaltens- und verhältnispräventiven Gesundheitsförderung vertraut zu machen.

Unsere Seminare und Workshops sind lernende Einheiten. Die Inhalte und die jeweiligen Fragestellungen werden an die Rahmenbedingungen des Kunden spezifisch angepasst.

Für einen nachhaltigen Praxistransfer bietet es sich an, konkrete Themen aus der täglichen Praxis anzuführen und konkret zu bearbeiten.

Durch unsere erlebniszentrierten Methoden können die Teilnehmenden die neuen Erfahrungen direkt in erfolgreichen Verhaltensweisen einüben.



Das Unternehmen "Management und Gesundheit (M&G)" ist ein Tochterunternehmen der FreiRaum-Beratung und richtet sich speziell auf die Themengebiete der Prävention und Gesundheitsförderung in den unterschiedlichen Arbeits- und Lebenswelten.

Unter dem Label "M&G" finden Sie die Experten der FreiRaum-Beratung, die sich auf das Thema "Management und Gesundheit" spezialisiert haben.

Alle Berater der FreiRaum-Beratung verfügen über mindestens zwei akkreditierte universitäre und / oder außeruniversitäre Abschlüsse in ihrem Themenfeld.

Alle Kooperationspartner werden nach einem strengen Qualitätsstandard ausgesucht.

Das hohe Niveau und die nachhaltige Qualität der Leistungen der FreiRaum-Beratung sind ebenfalls feste Bestandteile des Leitbildes der M&G.

Gesunde Unternehmen.

Prävention und Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz.

In den letzten Jahren wurden Unternehmen vor eine Fülle neuer Herausforderungen gestellt. Die politischen Reformen, die Globalisierung und die stetig wachsende Bedeutung des Human Kapitals fordern neue Qualitäten vom Management in den unterschiedlichen Bereichen der wirtschaftlichen Landschaft in Deutschland und Europa.

Effektivität und Effizienz werden auch zu Schlüsselkriterien in der Personalentwicklung. Die Gesundheit der Mitarbeiter wird zum Motor der wirtschaftlichen Überlebensfähigkeit.

Die Betriebliche Gesundheitsförderung umfasst sowohl Ansätze der Personal- als auch der Organisationsentwicklung und reicht weit über die Maßnahmen der körperlichen Gesundheitsförderung hinaus.

Die Inhalte des Seminars sind:

- Die Definition der Begrifflichkeiten
- Die Modelle in der Gesundheitsförderung
- Die gesundheits- und unternehmenspolitischen Perspektiven der Gesundheitsförderung
- Die Ziele der Gesundheitsförderung
- Die Dimensionen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Die Methoden und Instrumente der Betrieblichen Gesundheitsförderung

Der erlebniszentrierte Aufbau des Seminars soll es den Teilnehmern ermöglichen, die neuen Erfahrungen in konkreten Problemstellungen der beruflichen Praxis umzusetzen und einzuüben.

Fehlzeiten | Krankenstand | Absentismus | Präsentismus

Die Methoden des erlebniszentrierten Seminars ermöglichen den Teilnehmern, die neuen Erfahrungen nicht nur oberflächlich aufzunehmen, sondern emotional zu erfahren und in konkreten Verhaltensweisen einzuüben.

1. Block und 2. Block

- freier Vortrag
- Dialog zwischen Referent und Teilnehmern
- Gruppenarbeit

3. Block

- Gruppenarbeit mit FlipChart
- Organisationsaufstellungen
- begleitete Rollen- und Planspiele
- Interaktionsspiele

Falls Sie weitere Informationen benötigen, präsentieren wir Ihnen gerne das komplette Curriculum bei einem persönlichen Kennenlernen und erstellen ein individuelles Angebot für Ihren Bedarf.

Rufen Sie uns einfach an oder schicken Sie uns eine Email.

Management und Gesundheit (M+G)

Ein Part der FreiRaum-Beratung

Damerowstraße 57
D-13187 Berlin

Tel.: +49(0)30-250 10 166
Email: info@management-und-gesundheit.de

fundiert. leistungsstark. menschlich.

30 : 70

Prozent Theorie Prozent Praxis



Management und Gesundheit (M+G)

Ein Part der **FreiRaum-Beratung**
Team- & Führungskräfteentwicklung mit System

Damerowstraße 57
D-13187 Berlin

Tel.: +49(0)30 250 10 166
Mobile +49(0)179 74 37 457

Email info@management-und-gesundheit.de