

Ein integratives Gesundheitsmanagement: *Prävention, Gesundheitsförderung und Arbeitssicherheit*



Wachstum als Grundprinzip.



„Wenn wir zu handeln aufhören, kommt, was wir befürchten, bestimmt.“

Z

Ein integratives Gesundheitsmanagement.

Prävention, Gesundheitsförderung und Arbeitssicherheit.

Das KEV-Seminar greift die Frage auf, ob und unter welchen Voraussetzungen es sinnvoll ist, die Betriebliche Gesundheit in einem integrativen Konzept zu thematisieren.

Es werden die rechtlichen Grundlagen, erfolgreichen Ansätze und Strategien vermittelt, die es ermöglichen, gemeinsam mit allen Gesundheits-Akteuren im Unternehmen die Gesundheit sowohl auf individueller als auch auf organisationaler Ebene zu verbessern.

Das Seminar zielt auf die Wissensvermittlung und gleichzeitig auf den moderierten Austausch von Erfahrungen der Teilnehmenden.

Unsere Seminare und Workshops sind lernende Einheiten. Die Inhalte und die jeweiligen Fragestellungen werden an die Rahmenbedingungen des Kunden spezifisch angepasst.

Für einen nachhaltigen Praxistransfer bietet es sich an, konkrete Themen aus der täglichen Praxis anzuführen und konkret zu bearbeiten.

Durch unsere erlebniszentrierten Methoden können die Teilnehmenden die neuen Erfahrungen direkt in erfolgreichen Verhaltensweisen einüben.



Das Unternehmen "Management und Gesundheit (M&G)" ist ein Tochterunternehmen der FreiRaum-Beratung und richtet sich speziell auf die Themengebiete der Prävention und Gesundheitsförderung in den unterschiedlichen Arbeits- und Lebenswelten.

Unter dem Label "M&G" finden Sie die Experten der FreiRaum-Beratung, die sich auf das Thema "Management und Gesundheit" spezialisiert haben.

Alle Berater der FreiRaum-Beratung verfügen über mindestens zwei akkreditierte universitäre und / oder außeruniversitäre Abschlüsse in ihrem Themenfeld.

Alle Kooperationspartner werden nach einem strengen Qualitätsstandard ausgesucht.

Das hohe Niveau und die nachhaltige Qualität der Leistungen der FreiRaum-Beratung sind ebenfalls feste Bestandteile des Leitbildes der M&G.

Wachstum als Grundprinzip.



Ein gesundes Unternehmen.

Arbeit und Gesundheit.

Die Anforderungen an eine Unternehmensführung werden zunehmend durch den demographischen Wandel, den zunehmenden wirtschaftlichen Druck, die immer knapper werdenden Ressourcen und die sich stetig verändernden Bedingungen am Markt und in der Politik bestimmt.

Die Gesundheit der Mitarbeiter wird zum Indikator und zum Motor des wirtschaftlichen Erfolges im Unternehmen.

Ein integratives Gesundheitsmanagement nutzt und baut Synergien zwischen den unterschiedlichen Gesundheits-Akteuren im Unternehmen auf und erfüllt vier elementare Zieldimensionen einer modernen Prävention und Gesundheitsförderung:

1. Das integrative Gesundheitsmanagement führt die Betriebliche Gesundheitsförderung und den Arbeitsschutz so zusammen, dass eine effektive und vor allem effiziente Gesunderhaltung möglich wird (klare Bedarfs- und Lösungsorientierung).
2. Das integrative Gesundheitsmanagement beugt proaktiv gesundheitlichen und arbeitssicherheitsbezogenen Risiken als transparentes Steuerungsinstrument vor (Erfüllung gesetzlicher und politischer Auflagen).
3. Das integrative Gesundheitsmanagement liegt im Trend (z.B. Vorbereitung / Unterstützung eines Diversity-Managements).
4. Das integrative Gesundheitsmanagement schafft Möglichkeiten zur Verbesserung der Gesundheit sowohl auf individueller als auch auf organisationaler Ebene (Integration der Verhaltens- und Verhältnisprävention).

Innerhalb des Seminars werden neben den rechtlichen Grundlagen auch die erfolgreichen Ansätze und Strategien vermittelt, die es ermöglichen, gemeinsam mit allen Gesundheits-Akteuren im Unternehmen die Gesundheit sowohl auf individueller als auch auf organisationaler Ebene zu verbessern.

Darüber hinaus zielt das Seminar neben der Wissensvermittlung auf den moderierten Austausch von Erfahrungen der Teilnehmenden.

Die Methoden des erlebniszentrierten Seminars ermöglichen den Teilnehmern, die neuen Erfahrungen nicht nur oberflächlich aufzunehmen, sondern emotional zu erfahren und in konkreten Verhaltensweisen einzuüben.

1. Block und 2. Block

- freier Vortrag
- Dialog zwischen Referent und Teilnehmern
- Gruppenarbeit

3. Block

- Gruppenarbeit mit FlipChart
- Organisationsaufstellungen
- begleitete Rollen- und Planspiele
- Interaktionsspiele

Falls Sie weitere Informationen benötigen, präsentieren wir Ihnen gerne das komplette Curriculum bei einem persönlichen Kennenlernen und erstellen ein individuelles Angebot für Ihren Bedarf.

Rufen Sie uns einfach an oder schicken Sie uns eine Email.

Management und Gesundheit (M+G)

Ein Part der **FREIRAUM-BERATUNG**

Damerowstraße 57
D-13187 Berlin

Tel.: +49(0)30-250 10 166
Email: info@management-und-gesundheit.de

fundiert. leistungsstark. menschlich.

30 : 70

Prozent Theorie

Prozent Praxis

M+G
Management und Gesundheit
ein Part der FREIRAUM-Beratung



Management und Gesundheit (M+G)

Ein Part der **FREIRAUM-BERATUNG**
Team- & Führungskräfteentwicklung mit System

Damerowstraße 57
D-13187 Berlin

Tel.: +49(0)30 250 10 166
Mobile +49(0)179 74 37 457

Email info@management-und-gesundheit.de