

Auch mit Gesundheit ist nicht alles erreichbar.
Ohne Gesundheit ist jedoch alles nichts.

Das Portfolio der M&G Berlin

Wachstum als Grundprinzip.





„Wenn wir zu handeln aufhören, kommt, was wir befürchten, bestimmt.“

Gesundheitsmanagement ist Wissensmanagement

Die Themen der Prävention und Gesundheitsförderung sind in den letzten Jahren zunehmend in den Vordergrund der öffentlichen, politischen und wirtschaftlichen Debatte getreten.

Es sind die immer knapper werdenden Ressourcen und die sich stetig verändernden Bedingungen, die neue Strategien für die institutionelle und individuelle Gesundheitsgestaltung einfordern.

Für den Erhalt von Gesundheit, Leistungsfähigkeit und vor allem Lebensqualität gilt es daher in den verschiedenen Lebens- und Arbeitswelten Vorsorge zu treffen und präventive und gesundheitsförderliche Strukturen zu schaffen.

Diese Anforderungen befriedigen wir durch ein strategisches Management gesundheitsförderlicher und präventiver Projekte und durch die Qualifizierung der unterschiedlichen Akteure und Multiplikatoren vor Ort.

**fundierte. leistungsstark.
menschlich.**

Das Unternehmen "Management und Gesundheit (M&G)" ist ein Tochterunternehmen der FreiRaum-Beratung und richtet sich speziell auf die Themengebiete der Prävention und Gesundheitsförderung in den unterschiedlichen Arbeits- und Lebenswelten.

Unter dem Label "M&G" finden sich Experten, die sich auf das Thema "Management und Gesundheit" spezialisiert haben.

Alle Berater verfügen über mindestens zwei akkreditierte universitäre und / oder außeruniversitäre Abschlüsse in ihrem Themenfeld. Alle Kooperationspartner werden nach einem strengen Qualitätsstandard ausgesucht.

Das hohe Niveau und die nachhaltige Qualität der Leistungen der FreiRaum-Beratung sind ebenfalls feste Bestandteile des Leitbildes der M&G.



Wer wir sind.



Wachstum als Grundprinzip.



Erfolg ist das Ziel, Gesundheit die Voraussetzung und ein strategisches Management die Basis.

Gesundheit ist ein wertvolles Gut und umso verantwortungsvoller und sensibler müssen die Themen der Prävention und Gesundheitsförderung angegangen werden.

In Zeiten immer knapperer Ressourcen gilt es nicht nur Krankenstände zu senken.

Es gilt in erster Linie verdeckte Ressourcen aufzudecken, zu aktivieren und Multiplikatoren in den Arbeits- und Lebenswelten dahingehend zu befähigen, ihre Mitmenschen in die Gesundheitsförderung mitzunehmen.

Somit bieten wir Ihnen für einen nachhaltigen Erfolg sowohl das gesundheitsorientierte Prozessmanagement als auch die Qualifizierung der Multiplikatoren vor Ort.

1. Prozessmanagement: Ein effektives und effizientes Gesundheitsmanagement.

Die größten Anforderungen an ein modernes Gesundheitsmanagement sind, so bedarfs- und vor allem lösungsorientiert wie möglich ausgerichtet zu sein.

Das von den Betroffenen in ein angesetztes Gesundheitsmanagement investierte Vertrauen gilt es in keinsten Weise zu enttäuschen.

Dies gilt sowohl aus der Perspektive der Fürsorgepflicht als auch aus der Tatsache, mit dem Vertrauensverlust einen nachhaltigen Zugang zur möglichen Steigerung der Leistungsbereitschaft als auch Leistungsfähigkeit zu verlieren.

Unser strategisches Gesundheitsmanagement ist modular aufgebaut:

<p>1. Modul strategische Zielfindung</p> <p>Ziele klar definieren</p>	<p>2. Modul Analysen & Diagnostik</p> <p>Potenziale aufdecken und Defizite identifizieren</p>	<p>3. Modul Qualifizierung</p> <p>Kompetenzen fördern</p>	<p>4. Modul Strukturentwicklung</p> <p>Rahmenbedingungen schaffen</p>	<p>5. Modul Evaluation / BSC</p> <p>Erfolge messen</p>
---	---	---	---	--

2. Wissensmanagement: Neues Wissen erlebbar machen.

Die unterschiedlichen Handlungsbereiche unter dem Thema Gesundheit gehören in den meisten Fällen zu den sensibelsten und verantwortungsvollsten.

Der Motor einer nachhaltigen Professionalisierung muss in einer fundierten Vermittlung des notwendigen Wissens und der erfolgreichen Ansätze und Strategien liegen.

In unseren Seminaren und Workshops arbeiten wir mit einer speziellen Methodik zur Verhaltensänderung, der von der FreiRaum-Beratung entwickelten KEV-Methodik. KEV steht für Kognition, Emotion und Verhalten.

Für ein nachhaltig wirksames Verständnis ist es uns wichtig, nicht nur stur Strategien von den Teilnehmenden unserer Seminare und Workshops auswendig lernen zu lassen, sondern vor allem die neuen Erfahrungen in situationsbezogenen Verhaltensweisen einzuüben und in der Gruppe zu reflektieren.

Unsere Themen sind (30% Theorie / 70% Praxis): Betriebliche Gesundheitsförderung • Betriebliches Gesundheitsmanagement • Integratives Gesundheitsmanagement • gesundheitsorientierte Führung • Gesundheitsförderung in den Gesundheitsversorgungssystemen • Gesundheits- / Präventionspolitik • Alter und Gesundheit • Gender und Gesundheit • Persönliches Gesundheitsmanagement

Werte schaffen und sichern

Schon heute verstehen wir uns als Bindeglied zwischen Wissenschaft und Wirtschaft.

Erstens:

Wir sind grundlegend wissenschaftlich fundiert und wirtschaftlich orientiert.

Zweitens:

Wir orientieren uns an den Potenzialen und Ressourcen unserer Kunden.

Drittens:

Wir sind lösungsorientiert und streben höchste Effektivität und Effizienz an.

Viertens:

Wir akzeptieren die menschliche Autonomie, Andersartigkeit und Selbstbestimmung.

Fünftens:

Wir sind international und handeln sozial und ökologisch verantwortungsbewusst.

Sechstens:

Wir verpflichten uns vereinbarten Rahmenbedingungen und Verträgen.

Siebtens:

Wir sind führend bei Innovation und Kreativität.

Achtens:

Wir sind grundlegend bereit zur Kooperation.

Neuntens:

Wir verpflichten uns zur stetigen Weiter- und Fortbildung.



Management und Gesundheit (M+G)

Ein Part der **FREIRAUM-BERATUNG**
Team- & Führungskräfteentwicklung mit System

Damerowstraße 57
D-13187 Berlin

Tel.: +49(0)30 250 10 166
Mobile +49(0)179 74 37 457

Email info@management-und-gesundheit.de