

8. Ausbildung

Systemisches Coaching

(Business- und Privatcoaching)

Zertifiziert vom
Deutschen Coaching Verband e.V. (DCV)

November 2009 bis September 2010



Zertifizierte Ausbildung

change concepts
Organisationsentwicklung und Coaching
Oliver Müller
Von-Groote-Platz 8 · 53173 Bonn
Fon: 0228 / 37710-01
Fax: 0228 / 37710-02
mail@change-concepts.de
www.change-concepts.de

Was ist Systemisches Coaching?

Systemisches Coaching ist eine moderne Form der Beratung im beruflichen Kontext für Einzelpersonen und Teams. Im Mittelpunkt steht dabei der Mensch in seiner beruflichen, persönlichen und privaten Lebenswelt. Systemisches Coaching zielt darauf ab, Veränderungsprozesse zu begleiten, Potenziale zu fördern und Lösungen zu finden.

Systemisches Coaching unterscheidet sich dabei deutlich von anderen Beratungsansätzen wie z.B. Training, Consulting, Therapie und Supervision.

Systemisches Coaching ist eine Beratung auf Zeit und bezieht sich auf die Klärung aktueller Themen. Im Fokus stehen daher Ziele, Visionen, Kompetenzen, Fähigkeiten und Entscheidungen, ebenso auch Kommunikation, die Lösung von Konflikten, Werte, Sinnfragen oder die persönliche Work-Life-Balance.

Beim Systemischen Coaching ist der Klient bzw. das Klientensystem selbst Experte für die anstehenden Veränderungen. Aufgabe des Coachs ist es dabei, zu reflektieren, gezielte Fragen zu stellen und blinde Flecken zu erhellen. Der Coach beschränkt sich also auf die Begleitung des Prozesses, ohne inhaltliche Vorgaben zu machen oder „gute Ratschläge“ zu erteilen.

Systemisches Coaching sieht den Klienten nie als isolierte Person, sondern stets eingebunden in Systeme (z. B. Unternehmen, Familie usw.), welche auf ihn einwirken und auf die er einwirkt. Insofern müssen auch alle im Coaching entwickelten Maßnahmen immer das Gesamtsystem im Blick halten.

Darüber hinaus bedeutet Systemisches Coaching aber auch, einen vom „normalen Alltagsverständnis“ abweichenden Blickwinkel einzunehmen und „anders“ über Zusammenhänge, Ursachen und Wirkungen, Beziehungen, Kommunikation und Veränderung zu denken. Gerade darin liegt der Mehrwert Systemischen Coachings für den Klienten.

Systemisches Coaching nutzt dabei sehr viele unterschiedliche Methoden, die sich in der Veränderungsarbeit als hilfreich erwiesen haben, wie z.B. Aufstellungen, Teilarbeit, Glaubenssatzarbeit, sowie lösungsorientierte und provokative Techniken.

Die Ausbildung in Systemischem Coaching

Die CC-Ausbildung in Systemischem Coaching vermittelt Ihnen praxisnah und effizient alle Fertigkeiten, die Sie als selbständiger oder angestellter Coach benötigen. Sie setzt ihren Schwerpunkt im Bereich des beruflichen Coachings. Der immer wichtiger werdende Bereich des Privatcoachings wird jedoch im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes ebenso mit einbezogen.

Die Ausbildung ist hochgradig praxisorientiert. Alle Interventionsformen werden von den Lehrcoachs erklärt und demonstriert und anschließend von den Teilnehmern in Kleingruppen intensiv geübt. Hinzu kommen als weitere Schwerpunkte die Selbsterfahrung und Arbeit an der eigenen Persönlichkeit des Coachs sowie die Beschäftigung mit rechtlichen und wirtschaftlichen Rahmenbedingungen von Coaching.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 24 Tage und 2 Supervisionstage. Daneben sind zusätzliche Übungsgruppen der Teilnehmer im Umfang von 40 Stunden und das Selbststudium von ausgewählter Fachliteratur (etwa 2000 Seiten) obligatorischer Bestandteil der Ausbildung.

Inhalte der Ausbildung:

Coaching Basics (6 Tage)

Sie erwerben einen breiten Überblick über das Thema Coaching und lernen, einen Coaching-Prozess erfolgreich zu gestalten:

- Grundlagen und Definitionen – Was ist Coaching? Was ist Coaching nicht?
- Grundhaltung und Ethik im Coaching
- Themen, Rollen und der Rahmen von Coaching
- Der Coaching-Prozess – Ablauf und Phasen
- Der gute Draht – das Rapport-Phänomen (Kontakt- und Beziehungsgestaltung)
- Grundlagen der systemischen Gesprächsführung
- Systemische Fragetechniken im Coaching
- Hypothesenbildung als Grundlage systemischen Intervenierens
- Auftragsklärung und Kontraktgestaltung
- Umgang mit Widerständen, Projektionen und Übertragungsphänomenen
- Umgang mit Fallen und Grenzen im Coaching
- Evaluation und Erfolgssicherung
- Supervisions- und Fortbildungskultur, Vernetzung und Berufsverbände

Toolbox Coaching (14 Tage)

Sie erhalten Ihren professionellen „Werkzeugkoffer“, um mit Ihren Klienten kompetent und wirkungsvoll auf hohem Niveau zu arbeiten:

- Reframing und Telearbeit – wer bin ich und wenn ja, wie viele?
- Die psycho-logischen Ebenen der Persönlichkeit
- Ist der Weg das Ziel? – Zielearbeit im Coaching
- Darf’s ein bisschen mehr sein? – Arbeit mit Glaubenssätzen und Emotionen
- Wunder mit System – Lösungsorientierte Techniken im Coaching
- Die verborgene Wirklichkeit sichtbar machen – Grundlagen und Prinzipien systemischer Aufstellungsarbeit
- Die grundlegenden Aufstellungsformen: Problem-Ziel-Aufstellung, Tetralemma-Aufstellung, Organisationsaufstellung, Teamaufstellung
- Aufstellungen mit Symbolen
- Humor ist, wenn man trotzdem lacht – der Provokative Ansatz im Coaching

Supervision für Coachs (2 Tage)

Sie reflektieren Ihre eigene Arbeit als Coach und erhalten wertvolle Anregungen und Tipps:

- Übungen zur Selbstreflexion
- Live-Coaching (mit Video-Feedback)

Marketing für Coachs (2 Tage)

Sie erarbeiten Ihr eigenes Konzept und legen die Grundlagen für Ihren wirtschaftlichen Erfolg als Coach:

- Das eigene Profil als Coach
- Positionierung und Marketing als Coach
- Akquisition
- Honorargestaltung, Absicherung und Rechtliche Hintergründe

Testing (2 Tage)

Sie überprüfen Ihre Performance als Coach und erhalten ein qualifiziertes Feedback und weitere Entwicklungshinweise:

- Schriftliche Prüfung
- Praktische Prüfung (Live-Coaching mit Video-Feedback)

Zielgruppe der Ausbildung

Die Ausbildung richtet sich vor allem

- an Interessenten für den Beruf des selbständigen oder unternehmensinternen Coachs,
- an Trainer, die ihre Kompetenz in der Einzelarbeit stärken wollen,
- an Personalentwickler, die ihre Kompetenz in der Einführung und Evaluation von Coaching sowie in der Auswahl von Coachs ausbauen wollen,
- an Führungskräfte, die neu mit Coaching-Aufgaben betraut worden sind.

In der Regel sollten Sie für die Teilnahme ein Mindestalter von 30 Jahren haben und ein abgeschlossenes (Fach-)Hochschulstudium oder einige Jahre Berufserfahrung mitbringen. Ausnahmen sind nach Absprache möglich. Vorerfahrungen im Coaching sind hilfreich, aber nicht unbedingt erforderlich.

Die Ausbildung hat teilweise Selbsterfahrungscharakter und setzt die Bereitschaft zur Arbeit an der eigenen Persönlichkeit voraus.

Die Auswahl der Teilnehmer erfolgt im Rahmen eines obligatorischen persönlichen Gespräches mit dem Ausbildungsleiter.

Termine

Die Ausbildung umfasst insgesamt 24 Tage und 2 Supervisionstage und findet überwiegend an Wochenenden bzw. Feiertagen statt. Die Module werden regelmäßig wiederholt.

Coaching Basics (6 Tage) 24. – 29. November 2009

Toolbox Coaching (14 Tage)

- 16. – 17. Januar 2010
- 27. – 28. Februar 2010
- 27. – 28. März 2010
- 24. – 25. April 2010
- 13. – 16. Mai 2010
- 12. – 13. Juni 2010

Supervision für Coachs (2 Tage) nach Absprache

Marketing für Coachs (2 Tage) 28. – 29. August 2010

Testing (2 Tage) 25. – 26. September 2010

Die **Seminarzeiten** sind täglich von 10.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr. Die Ausbildung findet in **Bonn** statt.

Hinzu kommen die Teilnahme an den selbst organisierten Übungsgruppen sowie das Studium der von uns empfohlenen Fachliteratur.

Investition für Ihre Ausbildung

Ihre Investition beträgt für die gesamte Ausbildung bei Komplettzahlung € 5.980,00. Eine Ratenzahlung ist nach vorheriger Vereinbarung möglich (siehe Teilnahmebedingungen).

In diesem Betrag sind die Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen, umfangreiche Seminarunterlagen und das Zertifikat enthalten. Unterkunft, Verpflegung und Fahrtkosten sind nicht enthalten.

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Bei der Anzahlung ist die Mehrwertsteuer bereits eingerechnet.

Die Investition für Ihre Ausbildung kann unter bestimmten Voraussetzungen steuerlich geltend gemacht werden.

Über eventuelle Fördermöglichkeiten aus öffentlichen Mitteln informieren Sie sich bitte unter www.bildungsscheck.nrw.de.

Zertifizierung und Abschluss der Ausbildung

Die Ausbildung ist anerkannt vom Deutschen Coaching Verband e. V. (DCV) und steht unter dessen Qualitätskontrolle.

Sie schließt ab mit einem Test (schriftliche und praktische Prüfung). Nach Bestehen der Prüfung und Erbringung aller Pflichtleistungen erhalten Sie ein vom DCV anerkanntes Zertifikat. Auf Wunsch können zusätzlich für einzelne Module Teilnahmebescheinigungen ausgestellt werden.

Nähere Informationen über die Zertifizierungen erhalten Sie auf Wunsch gerne im Büro von change concepts.

Im Anschluss an die Ausbildung empfehlen wir Ihnen, durch ergänzende Module bei change concepts oder bei unseren Kooperationspartnern Ihre Kompetenz und Professionalität weiter auszubauen.

Was spricht für die Ausbildung bei change concepts?

Die Ausbildung in Systemischem Coaching bei change concepts unterscheidet sich in einigen wichtigen Punkten von den Coaching-Ausbildungen anderer Anbieter:

- Unsere Ausbildung hat höchstmöglichen Praxisbezug. Sie üben alle Interventionen ausführlich an realen Beispielen aus dem Teilnehmerkreis, sowohl als Coach wie als Klient. Dabei lernen Sie beide Perspektiven aus eigener Erfahrung kennen. Wir arbeiten nicht mit abstrakten Fallstudien und realitätsfernen „Rollenspielen“.
- Die Ausbildung setzt ihren Schwerpunkt im Bereich des beruflichen Coachings, bezieht jedoch den Privatcoaching-Bereich mit ein, da eine Trennung in der Praxis ohnehin nicht möglich ist.
- In unserer Ausbildung lernen Sie nicht nur das Coaching selbst, sondern wir klären mit Ihnen auch viele praktische Fragen für den Alltag als Coach wie z.B. rechtliche und wirtschaftliche Rahmenbedingungen sowie die Positionierung und das Marketing. So werden Sie auch auf eine eventuelle Existenzgründung bestmöglich vorbereitet.
- Unsere Ausbildung ist zertifiziert vom Deutschen Coaching Verband e.V. (DCV), einem anerkannten Berufsverband. Somit haben Sie die Garantie für die Einhaltung höchster Qualitätsstandards.
- In unserer Ausbildung lernen Sie unterschiedliche Stile und Richtungen des Systemischen Coachings kennen. So können Sie verschiedene Vorgehensweisen erleben und Ihren persönlichen Weg finden. Wir verzichten auf jegliche Esoterik oder manipulative Ansätze.
- In unserer Ausbildung lernen Sie vier verschiedene Lehrcoachs mit ihrem jeweiligen persönlichen Stil kennen, die über umfassende Praxiserfahrung im Privat- und Businesscoaching verfügen. Bei uns finden Sie keine praxisfernen Theoretiker.
- Unsere Ausbildungsgruppen umfassen bewusst nur ca. 7-8 Teilnehmer und werden intensiv betreut. Neben dem Lehrcoach gibt es in jeder Gruppe einen zusätzlichen Assistenten mit Coachingerfahrung. Dies ermöglicht Ihnen einen besonders tief gehenden und individuellen Lernprozess und mehr Übungsmöglichkeiten.
- Zusätzliche ausbildungsbegleitende Übungsgruppen und die Möglichkeit zu individuellem Coaching ermöglichen Ihnen eine noch intensivere Umsetzung des Gelernten.
- Ergänzend erhalten Sie von uns umfangreiches, strukturiertes Lernmaterial, das genau auf die Ausbildung zugeschnitten ist sowie geprüfte Literaturtipps zum Weiterlesen.
- Wir lassen Sie nach Ihrer Ausbildung nicht allein. Wir bieten Ihnen durch Fortbildungen, Supervision und die Möglichkeit zu individuellem Coaching eine weiterführende Begleitung an, auch im Rahmen einer Existenzgründung.
- Durch unsere enge Zusammenarbeit mit dem Deutschen Coaching Verband e.V. (DCV) haben Sie von Beginn Ihrer Ausbildung an die Möglichkeit, sich eng an ein Netzwerk von Fachleuten und Kollegen anzubinden. Ergänzend dazu können Sie auch schon während Ihrer Ausbildung das Netzwerk des Deutschen Coaching Verbandes e.V. (DCV) nutzen und sich mit erfahrenen Kollegen vernetzen.

Ihre Trainer in der Ausbildung

Die Ausbildung wird während der gesamten Zeit durchgängig von qualifizierten und erfahrenen sowie durch den Deutschen Coaching Verband (DCV) zertifizierten Lehrcoaches betreut.

Oliver Müller, Inhaber von change concepts, ist Dipl.-Sozialpädagoge, Lehrcoach (DCV) und NLP-Lehrtrainer (DVNLP) mit Zusatzausbildungen in Systemischen Aufstellungen und weiteren Methoden.

Er ist Vorstandsmitglied des Deutschen Coaching Verbandes e.V. (DCV).

Oliver Müller ist Haupttrainer und leitet die Ausbildung.



Anja Mumm, Dipl.-Betriebswirtin, ist Lehrcoach (DCV) und Lehrtrainerin für Systemische Aufstellungen mit Zusatzausbildungen in weiteren Methoden.

Sie ist Vorstandsmitglied im Deutschen Coaching Verband e.V. (DCV).

Anja Mumm ist Gasttrainerin in der Ausbildung.



Jörg Abromeit ist Trainer und Coach mit Zusatzausbildungen in Provokativem Coaching und weiteren Methoden.

Jörg Abromeit ist Gasttrainer in der Ausbildung.



Frederic Linßen, Dipl.-Psychologe, ist Coach mit Zusatzausbildungen in Lösungsfokussierter Beratung und Psychotherapie (HPG).

Frederic Linßen ist Gasttrainer in der Ausbildung.



Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich (per Brief). Die Platzreservierung erfolgt nach Eingang einer Anzahlung von € 500,00 (inkl. MwSt.) auf das Konto Nr. 4009 417 900 bei der GLS Gemeinschaftsbank eG, BLZ 430 609 67. Die restlichen Teilnahmegebühren sind vier Wochen vor Seminarbeginn oder nach vorheriger Vereinbarung in zehn monatlichen Raten zu zahlen. Bei vereinbarter Ratenzahlung wird im Falle eines Zahlungsverzugs von zwei oder mehr Raten die gesamte Restsumme sofort fällig.

Leistungsumfang

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Kosten für das Seminar gemäß Ausschreibung sowie für ein begleitendes Skript. Die Kosten für Reise, Unterbringung und Verpflegung sind in den Seminargebühren nicht enthalten.

Zertifikate und Teilnahmebescheinigungen

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer (im folgenden TN genannt) erhalten nach erfolgreichem Abschluss der Gesamtausbildung ein Zertifikat. Ein Rechtsanspruch auf das Bestehen der Abschlussprüfung ist nicht gegeben. Für die Teilnahme an einzelnen Modulen wird auf Wunsch eine Bescheinigung erstellt.

Rücktritt

Bis vier Wochen vor dem Seminar / der Ausbildung ist eine schriftliche Abmeldung von der Teilnahme möglich. Die Anzahlung wird dann als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei einer späteren Abmeldung wird die volle Teilnahmegebühr fällig, sofern der Seminarplatz nicht durch einen zu stellenden Ersatzteilnehmer oder eine zu stellende Ersatzteilnehmerin besetzt werden kann.

Seminarabsagen und organisatorische Änderungen

Sollte die Ausbildung aus wichtigem Grund (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) abgesagt werden müssen, wird die volle Seminargebühr zurückerstattet. Bei einzelnen Seminaren, die aus wichtigem Grund (z.B. Erkrankung des Trainers) abgesagt werden müssen, wird stattdessen ein Ersatztermin angeboten. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Ein Wechsel des Trainers oder Seminarortes aus triftigem Grund berechtigt die TN nicht zum Rücktritt vom Vertrag.

Haftungsausschluss

Die TN tragen die volle Verantwortung für sich und ihre Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltung und kommt für verursachte Schäden selbst auf. Die Seminare stellen keine Psychotherapie dar und ersetzen keine solche. Die Ausbildung hat jedoch teilweise Selbsterfahrungscharakter. Eine normale psychische, emotionale und körperliche Belastbarkeit wird daher vorausgesetzt, ebenso die Bereitschaft zur Arbeit an der eigenen Persönlichkeit.

Änderungen

Mündliche Nebenabreden oder nachträgliche Änderungen und Ergänzungen dieser Teilnahmebedingungen und des Anmeldeformulars bedürfen zu Ihrer Wirksamkeit der schriftlichen Bestätigung durch change concepts.

Schweigepflicht und Datenschutz

Die TN verpflichten sich mit Unterzeichnung der Anmeldung während und auch über das Ende der Ausbildung/des Seminars hinaus bezüglich aller kundenbezogenen Tatsachen, die sie im Rahmen der Weiterbildung erfahren, zur Verschwiegenheit. Ebenfalls sind eigene kundenbezogenen Aufzeichnungen gleich welcher Art und mit welchen Medien gemäß den gesetzlichen Bestimmungen zur Schweigepflicht und zum Datenschutz zu behandeln.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur Ausbildung „Systemisches Coaching“ bei change concepts, Bonn verbindlich an. Ausbildungszeitraum ist von November 2009 bis September 2010 in Bonn.

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Telefon mobil _____

E-Mail _____

Beruf _____

Geburtsdatum _____

Zahlungsweise

Komplettzahlung vorab € 5.980,00

Ratenzahlung: Anzahlung zuzüglich 10 Raten je € 600,00
(November 2009 – September 2010)

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Die Anzahlung in Höhe von € 500,00 (inkl. MwSt.) habe ich überwiesen.

Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt und ich erkenne sie durch meine Unterschrift an.

.....

Ort, Datum, Unterschrift