



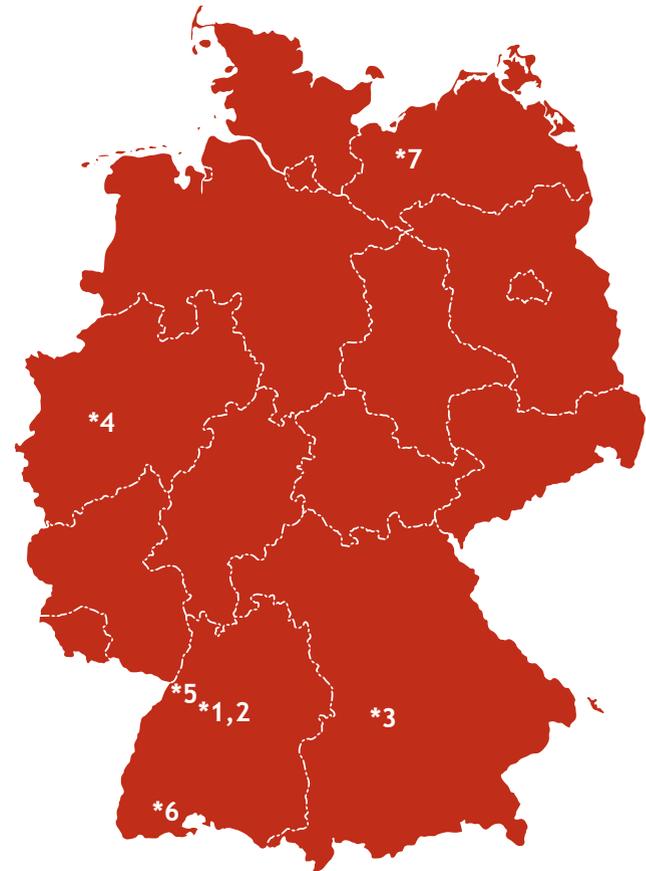
+ Coaching in Krisenzeiten

+ Coaching in Krisenzeiten

ASSIST+
FührungskräfteCoaching | ManagementBegleitung



Coaching in Krisenzeiten Das Plus für Führungskräfte und Unternehmen	4
Es gibt viele Gründe, warum Menschen in Krisen geraten	7
Coaching in Krisenzeiten - ein Fallbeispiel	8
Was unterscheidet ASSIST+ von anderen Beratungsangeboten?	11
ASSIST+ arbeitet professionell und diskret	12
Weitere ASSIST+ Angebote	15
 Martin Luitjens & Partner	
*1 Martin Luitjens (<i>Gerlingen</i>)	16
*2 Jürgen Kraak (<i>Stuttgart</i>)	17
*3 Frank Berndt (<i>Neuburg an der Donau</i>)	17
*4 Siglinde Bender (<i>Velbert-Neviges</i>)	18
*5 Ulrich Siegrist (<i>Karlsruhe</i>)	18
*6 Ricarda Scherzer (<i>Donaueschingen</i>)	19
*7 Thomas Röthemeier (<i>Schwerin</i>)	19



+ *Coaching in Krisenzeiten* *Das Plus für Führungskräfte und Unternehmen*

+ Die Ansprüche sind hoch: Manager sind stark, gesund und leistungsfähig, zeichnen sich aus durch Entschlusskraft, Konfliktfähigkeit und Stresstabilität. Sie bleiben auch in Krisenzeiten handlungsfähig.

+ Sind Führungskräfte persönlich von einer Krise betroffen, dann ist eine professionelle Abgrenzung meist nicht möglich. Die Krise bindet Ressourcen, sie beeinträchtigt die Leistungsfähigkeit der betroffenen Führungskraft und wirkt sich auf die Performance des Unternehmens aus.

+ Coaching in Krisenzeiten unterstützt Manager und Führungskräfte bei der Überwindung von Krisen und leistet dadurch wichtigen Beitrag zum Gesundheitsmanagement und zur Effizienz und Stabilität des Unternehmens.

+ *„Die Beratung hat mir zum richtigen ‚Mindsetting‘ verholfen. Meine Leistungskurve im Beruf konnte gesteigert werden und der Stellenwert Familie hat wieder Gewichtung. Mein persönliches Wohlbefinden und die Rückmeldung aus der Familie und Firma bestätigen dies. Die Beratung war für mich die Initialzündung.“*

M.T., Teamleiter Automobilbranche

+ *„Ich denke gerne an die Beratung zurück und ja, die Veränderungen bei mir waren und sind dauerhaft. Die Gespräche mit Ihnen haben mir geholfen, einen längst überfälligen Schritt zu wagen.“*

K.A., Robert Bosch GmbH

+ *„Wir waren mit der Beratung rundherum zufrieden. Es erscheint uns noch heute wie ein Wunder, dass durch ein einziges Gespräch solch eine Veränderung möglich ist.“*

W.M., selbstständiger Wirtschaftsprüfer

+ *„Das Coaching hat mir oft geholfen, den Blick zu weiten. Nicht nur meine Sicht zu sehen, sondern auch die Sicht des Anderen. Nicht nur das Vordergründige wahrzunehmen, sondern auch die verborgenen Intentionen.*

Dieser neugeschulte Blick hilft mir heute oft, Situationen richtig einschätzen zu können und Entscheidungen zielsicherer zu treffen.“

G.S., Produktionsleiterin



+ Coaching in Krisenzeiten

ASSIST+
FührungskräfteCoaching | ManagementBegleitung



+ *Es gibt viele Gründe, warum Menschen in eine Krise geraten*

- + Überlastung, Burnout- oder Boreout-Symptome
- + zugespitzte Konflikte, anhaltender Streit, Mobbing, Bossing
- + Arbeitsplatzverlust, drohender Stellenabbau
- + Versagensängste, z.B. angesichts neuer Aufgaben
- + bevorstehender Auslandsaufenthalt, Rückkehr von einem längeren Auslandsaufenthalt
- + Partnerschafts- oder Familienkonflikte, insbesondere Trennung und Scheidung
- + Tod des Partners/der Partnerin, eines Kindes, eines Elternteils, eines Freundes/einer Freundin oder einer anderen, nahe stehenden Person
- + Pflege eines Angehörigen
- + schwere oder chronische Erkrankungen, Schmerzen
- + empfundene Sinnlosigkeit
- + Beteiligung an einem (schweren) Verkehrsunfall oder anderes traumatisches Erlebnis

Definition „Krise“:

+ Eine Krise ist ein zugespitzter, instabiler, meist schmerzhafter seelischer Zustand, ausgelöst durch belastende Ereignisse oder Lebensumstände, die mit bisher erworbenen Bewältigungsstrategien und Problemlösungsmethoden nicht bewältigt werden können. Dies lässt das Gefühl aufkommen, der Situation hilflos ausgeliefert zu sein und erzeugt „Krisenstress“.

„Krise ist ein produktiver Zustand - man muss ihr nur den Beigeschmack der Katastrophe nehmen.“ (Max Frisch)

+ *Coaching in Krisenzeiten* *Ein Fallbeispiel**

Richard M. ist Produktionsleiter bei einem Automobilzulieferer. Er trägt Verantwortung für etwa 200 Mitarbeiter und gilt als ehrgeizig und äußerst zuverlässig. Dies ändert sich schlagartig, als er erfährt, dass seine Frau voraussichtlich nur noch wenige Wochen zu leben hat.

Obwohl seine Mitarbeiter davon nichts wissen, spüren sie die Auswirkungen. Sie erleben einen Vorgesetzten, dem vieles gleichgültig scheint, der oft abwesend wirkt und wegen Kleinigkeiten aus der Haut fährt.

Als seine Frau stirbt, bricht Richard M. völlig zusammen. Sein Hausarzt schreibt ihn einige Wochen krank und verabreicht ihm Psychopharmaka. Nach dieser Zeit versucht Richard M., wieder arbeiten zu gehen. Er ist unkonzentriert, kaum belastbar, hat immer wieder unkontrollierbare Gefühlsausbrüche.

Richard M. beginnt daraufhin einen Coachingprozess. Endlich erlebt er ein Gegenüber, das seine Gefühle aushält, ihm hilft, seine Gedanken zu ordnen und erste Schritte in eine Zukunft ohne seine Frau zu planen. Von Beginn dieses Prozesses an nehmen seine Mitarbeiter eine Stabilisierung ihres Vorgesetzten wahr. In der Folge erlangt er Schritt für Schritt seine berufliche Leistungsfähigkeit zurück. Der ASSIST+ Coach hilft ihm darüber hinaus, neue berufliche und private Ziele zu entwickeln.

Von diesem Coachingprozess profitierte nicht nur Richard M., sondern auch das Unternehmen. Denn die Krise des Produktionsleiters hatte spürbare Auswirkungen auf die Motivation seiner Mitarbeiter und die Qualität der geleisteten Arbeit. Der Schaden konnte durch die zeitnahe Stabilisierung der Führungskraft begrenzt werden. Die Kosten für die Beratungstermine waren demgegenüber überschaubar.

** Dem Beispiel liegt ein reales Erlebnis zu Grunde. Dieses wurde so verfremdet, dass Rückschlüsse auf den Betroffenen nicht möglich sind.*



+ Coaching in Krisenzeiten

ASSIST+
FührungskräfteCoaching | ManagementBegleitung



+ *Was unterscheidet ASSIST+ von anderen Beratungsangeboten?*

+ Coaching in Krisenzeiten richtet sich an Führungskräfte höherer Ebenen, die aufgrund von Lebensumständen in eine ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit beeinträchtigende Krise geraten sind.

+ Durch die enge Anbindung an das Unternehmen ist Coaching in Krisenzeiten ein niederschwelliges Angebot. Rollenkonflikte werden dadurch vermieden, dass die ASSIST+ Coaches als externe Spezialisten keiner Hierarchieebene des Unternehmens angehören.

+ Coaching in Krisenzeiten basiert auf langjährigen Erfahrungen in der Beratung und Begleitung von Führungskräften, als leitender Notfallseelsorger, Trauerbegleiter und Paarberater.

+ Coaching in Krisenzeiten zielt darauf ab, Führungskräfte bei der Bewältigung von Krisen zu unterstützen. Die Unterstützung orientiert sich an vorhandenen Ressourcen und verstärkt diese. Eine wichtige Rolle in diesem Prozess spielt die Erhaltung oder Wiedererlangung der Handlungsfähigkeit.

+ *ASSIST+ arbeitet professionell und diskret*

+ ASSIST+ stellt im Bedarfsfall kurzfristig Termine für Coachingprozesse zur Verfügung und garantiert absolute Vertraulichkeit.

+ Die Gesprächstermine werden zwischen Coach und Führungskraft vereinbart.

+ Unternehmen, die ihre Führungskräfte aktiv bei der Überwindung von Krisen unterstützen wollen, können eine Kooperation mit ASSIST+ eingehen, die über den aktuellen Fall hinausgeht.

Lassen Sie uns miteinander reden, wenn Sie die Chancen von Coaching in Krisenzeiten entdecken und nutzen wollen.



+ Coaching in Krisenzeiten

ASSIST+
FührungskräfteCoaching | ManagementBegleitung



+ Weitere ASSIST+ Angebote

ManagementBegleitung

Sie suchen ein professionelles Gegenüber, das ...

- + Ihnen zu mehr Klarheit im Hinblick auf zu treffende Entscheidungen verhilft?
 - + perspektiverweiternde Fragen stellt?
 - + Ihnen als Sparringpartner (Übungspartner) zur Verfügung steht?
- Genau das verstehen wir unter ManagementBegleitung. Wir erteilen Ihnen keine Ratschläge, aber wir beleuchten Fragen und Probleme Ihres Führungsalltags aus verschiedenen Perspektiven und erweitern so Ihre Wahrnehmungs- und Handlungskompetenz.

FührungskräfteCoaching

Sie haben eine Führungsaufgabe übernommen? Plötzlich geht es nicht nur um Ihr Fachwissen, sondern auch um Führungskompetenz?

- + Wir unterstützen Sie bei der Klärung der neuen Rolle und der Entwicklung Ihres persönlichen Führungsstils und reflektieren mit Ihnen erste Erfahrungen.

Sie suchen im Umgang mit Ihren Mitarbeitern oder Vorgesetzten neue Wege und Lösungen?

- + Wir entwickeln mit Ihnen verschiedene Handlungsoptionen und beleuchten diese von verschiedenen Seiten.

Sie empfinden Ihre berufliche Tätigkeit als belastend und merken, wie der Stress Sie gereizt und unzufrieden macht? Ihr Privatleben leidet unter den Belastungen Ihres beruflichen Alltags?

- + Wir helfen Ihnen beim Stressabbau und bei der Entwicklung einer Strategie zur „Grenzziehung“ zwischen Berufs- und Privatleben.

Sie sind verantwortlich für eine Unternehmenseinheit, in der es Konflikte gibt oder sich Führungskräfte/Mitarbeiter gegenseitig behindern?

- + Wir unterstützen Sie bei der Lösung von Konflikten, bei der Reflexion von Gruppenprozessen und der Durchführung von Teamentwicklungsmaßnahmen.

Seminare

Nähere Informationen unter www.assistplus.de



+ Martin Luitjens *(Gerlingen)*

Executive-Coach, Supervisor (DGSv), Dozent und Trainer, Theologe;
im Ehrenamt: Führungskraft Psychosoziale Notfallversorgung

Experte für: Coaching in Krisenzeiten, ManagementBegleitung

„Es begeistert mich, wenn ich miterlebe, dass Menschen über sich hinauswachsen, weil sie aufhören, nach den Ursachen von Problemen zu suchen und anfangen, diese mit Hilfe vorhandener Ressourcen zu lösen.“

Kontakt:

Blumenstr. 29

D-70839 Gerlingen

T: +49 (0) 71 56.1788-22

F: +49 (0) 71 56.1788-21

luitjens@assistplus.de



Foto: Michael Setz

+ Jürgen Kraak *(Stuttgart)*

Management-, Mental- und Kommunikationstrainer, Führungskräfte-Coach und (Lehr)Supervisor (DGSv und GwG), Dipl. Sozialpädagoge

Experte für: ManagementBegleitung, Coaching in Krisenzeiten

“Während Krisenzeiten - sich und andere ändern und bleiben, wer man ist.“

+ Frank Berndt *(Neuburg an der Donau)*

Individualpsychologischer Coach, Trainer für Führungskräfte, Dozent an verschiedenen Akademien, Autor

Experte für: Führungskräfteentwicklung (Seminare), Burnout-Beratung, Coaching in Krisenzeiten

“Wer Führungskräfte trainiert, Siege zu erringen, muss ihnen auch beibringen, wie Niederlagen verarbeitet und Krisen gewinnbringend genutzt werden können.“



+ Profile der Partner



+ Siglinde Bender *(Velbert-Neuiges)*

Führungskräfte-Coach, Chemikerin, Ärztin, Ehe-, Familien und Lebensberaterin (DAJEB), systemische Traumatherapeutin (IFS)

Expertin für: Coaching in Krisenzeiten, FührungskräfteCoaching

“Krisen äußern sich oft in Beziehungskrisen oder beziehen sie mit ein. Mein Engagement gilt der Stärkung von Beziehungen (zu sich selbst und dem Nächsten) als der Basis für ressourcenorientierte Krisenbewältigung.“

+ Ulrich Siegrist *(Karlsruhe)*

Arbeits- und Organisationspsychologe, Supervisor (DGSv), Coach (dvct)

Experte für: Coaching in Krisenzeiten, FührungskräfteCoaching, Resilienzberatung

“Es freut mich, dass ich Menschen herausfordern kann, in schwierigen Zeiten individuelle Stärke aufzubauen. So entsteht Resilienz – die Fähigkeit, trotz widriger Bedingungen zu gedeihen.“





+ Ricarda Scherzer *(Donaueschingen)*

Business- und Performance-Coach (DBVC), Karriere- und OPC-Beraterin (DGfK)

Expertin für: FührungskräfteCoaching, Coaching in Krisenzeiten

“Krisen sind kostbare Zeiten. Denn unsere Chancen, etwas zu verändern, sind dann am größten. Menschen bei der Lösung persönlicher Krisen und beruflicher Beziehungskonflikte professionell zu begleiten, gehört meine ganze Leidenschaft.“

+ Thomas Röthemeier *(Schwerin)*

Dipl. Psychologe, Führungskräfte-Coach, Supervisor (BDP), Trainer

Experte für: Konflikt- und Stressmanagement, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching in Krisenzeiten

“Krisenzeiten bewältigen erfordert Mut und ein genaues Hinsehen: um das Entwicklungspotenzial, das in der Krise verborgen ist, zu erkennen und zu entbinden.“



ASSIST+

Blumenstr. 29
70839 Gerlingen

T: +49 (0)71 56.1788-22

F: +49 (0)71 56.1788-21

mail@assistplus.de

www.assistplus.de