

## Was ist NLP?

NLP ist eine effektive psychologische Methode zur Erweiterung und konstruktiven Veränderung menschlichen Erlebens und Verhaltens.

### Entstehung

NLP wurde in den 70er Jahren von Richard Bandler und John Grinder entwickelt. Sie beschäftigten sich mit der Frage, was erfolgreiche Menschen von weniger erfolgreichen unterscheidet und wie dieser Unterschied methodisch beschreibbar und lehrbar wäre. Sie studierten die Arbeitsweisen erfolgreicher Kommunikatoren, unter anderem Fritz Perls (Gestalttherapie), Virginia Satir (systemische Familientherapie) und Milton Erickson (Hypnotherapie). Auf Basis dieser Forschungen entstand das NLP.

**Neuro**                   ◇ weil wir die Welt mit den Sinnen wahrnehmen und erleben,

**Linguistisch**       ◇ weil wir dieses Erleben sprachlich beschreiben und bewerten,

**Programmieren**   ◇ weil wir unsere bewussten und unbewussten Verhaltensweisen nach diesen Bewertungen ausrichten und somit auch verändern können.

## Wo wird es angewandt ?

**Seit über 30 Jahren** wird NLP erfolgreich in unterschiedlichen Bereichen eingesetzt:

- **Coaching**
- **Pädagogik**
- **Konfliktmanagement**
- **Mediation**
- **Psychotherapie**
- **Lebensberatung**
- **Gesundheitsbereich**
- **Persönlichkeitsentwicklung**
- **Supervision**
- **Managementtraining**
- **Marketing**
- **Personalberatung**
- **Kunst**
- **Leistungssport**
- **Organisationsentwicklung**

sowie überall dort, wo es um Verbesserung der Kommunikation und die Entwicklung und Verwirklichung menschlicher Potentiale geht.

### Für wen?

Die Ausbildung wendet sich an Menschen, die berufliche und persönliche Entwicklung wünschen.

## Was werde ich lernen?

- Wie man mit NLP Ziele formuliert und erreicht
- Wie man Kontakt und Nähe herstellt und beendet
- Wie man positive innere Zustände herstellt
- Wie man seine Wahrnehmung verfeinert
- Wie man Blockaden beseitigt und neue Denkmuster entwickelt
- Wie man effektive Strategien entwirft und umsetzt
- Wie man mit Sprache Einfluß nimmt
- Wie man Selbstwert und Lebensqualität für sich und andere erhöht
- Wie man Konflikte löst
- Wie man besser lernt
- Wie man Visionen schafft und seinen Platz findet
- Wie man sich besser verkauft

## Wer ?



**Carlos Maihoff** ist Trainer und Coach. Seine Spezialgebiete sind Neuro-Linguistische Prozeßarbeit, Deeskalations- trainings, Erfolgsteam- und Einzelcoaching Open Space- Moderation. Er studierte Betriebswirtschafts-wissenschaften an der Universität zu Köln und war viele Jahre als selbständiger Kaufmann und Projektkoordinator in unterschiedlichen Branchen tätig. Seit den 80er Jahren bildete er sich kontinuierlich in vielen psychologischen, kreativitäts- und körperorientierten Methoden fort. (Transaktionsanalyse, Gestalttherapie, experimentelle Kunst, systemisch- phänomenologische Aufstellungsarbeit, Trinergy®, Time- Line Therapy®, Medienpädagogik, Kurzzeittherapie, Karate, Aikido, etc.). Er gründete die **NLP-Praxis-Köln** und ist Geschäftsführer des Neue Lern Praxis e.V.`s zur Förderung von Gesundheit, Kreativität und Kommunikation.

## NLP-Technican-Fortbildung

### Inhalte

Werkzeuge und Übungen aus den Inhalten der Diplomausbildungen NLP-Practitioner, NLP- Master und NLP-Coach nach den Richtlinien des DVNLP`s.

### Kursdauer

Beträgt 45 Stunden an 15 Wochen je 3 Stunden am Tag oder je nach Absprache

### Teilnehmerzahl

Maximal 16 Personen

### Ort

Genauer Ort wird nach Anmeldung bekanntgegeben.

### Zertifikat

Über die erfolgreiche Teilnahme an der Fortbildung NLP-Technican erhalten die Teilnehmer/innen ein Zertifikat (NLP).

### Kursleitung

Carlos Maihoff  
(Trainer und Coach, Mitglied Neue Lern Praxis e.V.)



## Seminare \* Coaching \* Supervision



**„Die Welt,  
in der wir leben,  
entsteht aus der Qualität  
unserer Begegnungen,  
sowohl mit uns selbst  
als auch mit anderen.“**